

PREVALENÇA D'ATEROMATOSIS A LA MALALTIA RENAL CRÒNICA EN ESTADIS 3 A 5D. ESTUDI NEFRONA.

INTRODUCCIÓ: Els pacients amb malaltia renal crònica (ERC) presenten elevats risc de presentar un episodi cardiovascular (CV). Desconeixem la prevalença de malaltia arterial subclínica a la citada població i si es tracta d'una malaltia accelerada independent dels factors de risc CV clàssics.

OBJECTIUS: 1. Conèixer la prevalença de malaltia ateromatosa subclínica en diferents estadis d'ERC, comparant-ho amb un grup control sense malaltia renal, amb una cohort de població espanyola, mitjançant l'ús de l'ecografia de caròtides i femorals. 2. Estudiar l'impacte del grau d'ERC tenint en compte l'edat, el sexe i la presència de diabetis, com factors aterogènics coneguts.

MATERIAL I MÈTODES: S'han inclòs 937 pacients ERC estadi 3, 820 estadi 4-5, 688 estadi 5D, i 559 controls ambulatoris sense malaltia renal, entre 18-75 anys i sense antecedents de patologia cardiovascular, representatius de tota Espanya, procedents de l'estudio NEFRONA. S'ha realitzat ecografia de caròtida i femoral per a diagnosticar presència de placa (gruix >1.5 mm). Anàlisis estadístic: regressió logística multivariant de placa en qualsevol territori segons estadi ERC, edat, sexe i presència de diabetis.

RESULTATS: Grup ERC: 61.7% homes, edat mitjana 57.9, diabetis 25.7%; grup sense ERC: 53.3% homes, 54.6 anys, diabetis 10.7%. Trobem plaques al 70% de pacients amb ERC i al 51% del grup control. La presència de plaques: augmenta amb l'edat, i aquest increment és més pronunciat en els homes que a les dones (interacció significativa entre edat i sexe, $p=0.0023$); respecte als controls, és molt superior al grup 5D ($p<0.0001$) i al grup 4-5 ($p=0.0001$); és també superior als diabètics vs. no diabètics ($p<0.001$).

CONCLUSIONS: La càrrega ateromatosa observada és superior als pacients amb ERC que als controls en ambdós sexes i per a tots els grups d'edat, i augmenta amb la severitat de l'ERC i l'edat en ambdós sexes. La estimació del risc de malaltia ateromatosa tenint en compte edat, sexe i diabetis demostra un increment gradual en relació a l'ERC sent més evident al grup 5D. Els homes i els pacients amb diabetis mostren una major presència de malaltia ateromatosa. A majors edats, les dones presenten menys placa que els homes per a tots els estadis d'ERC.