



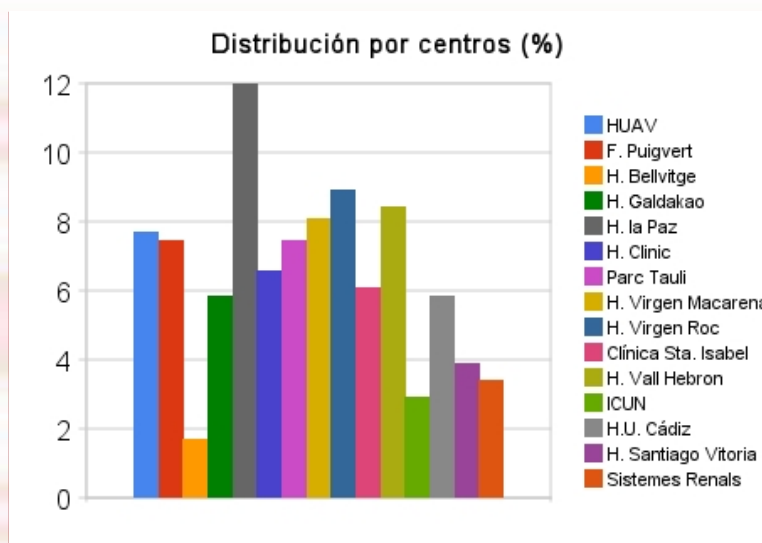
Newsletter N.1 – Mayo 2010

Queridos investigadores e investigadoras,

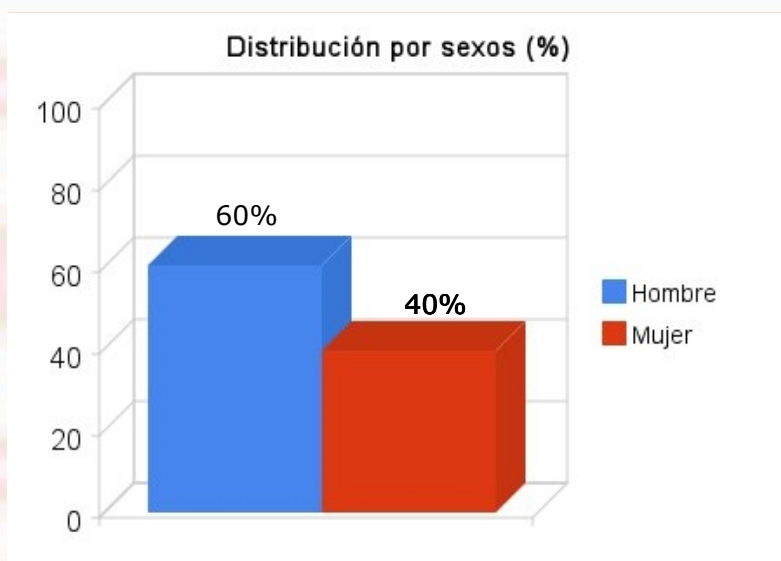
Como ya sabéis, el **Proyecto Nefrona**, Observatorio Nacional de Aterosclerosis en Nefrología, se inició en noviembre del 2009.

En estos primeros meses de vida se han reclutado más de 800 pacientes gracias a la participación de los siguientes centros:

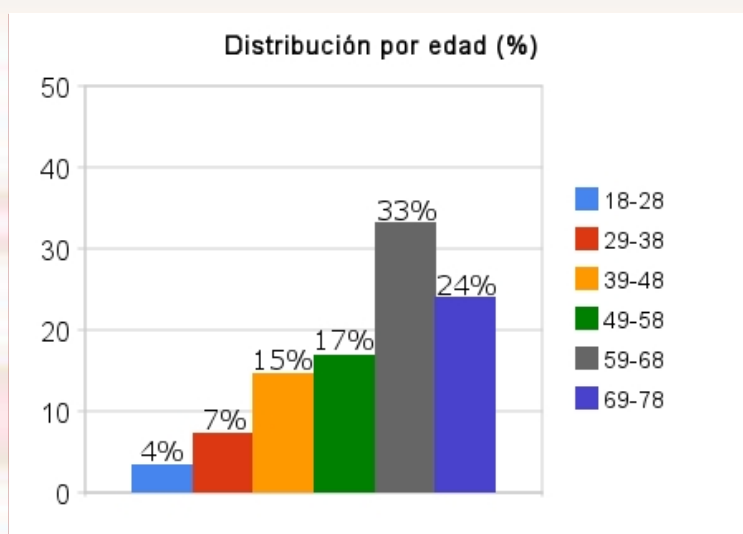
- Hospital Virgen de la Macarena, Sevilla
- Hospital de Bellvitge, Barcelona
- Clínica Santa Isabel, Sevilla
- Fundació Puigvert, Barcelona
- Hospital Vall d'Hebrón, Barcelona
- Hospital Santiago, Vitoria
- Hospital La Paz, Madrid
- Hospital Univ. Arnau de Vilanova, Lleida
- Hospital Ramon y Cajal, Madrid
- Hospital Virgen del Rocio, Sevilla
- Hospital Galdakao, Bilbao
- Hospital Parc Taulí, Sabadell
- Hospital Clínic, Barcelona
- Centro ICUN, Barcelona
- Hospital Puerto Real, Cádiz
- Hospital de Navarra, Pamplona
- Sistemes Renals, Lleida
- Hospital San Pedro, Logroño



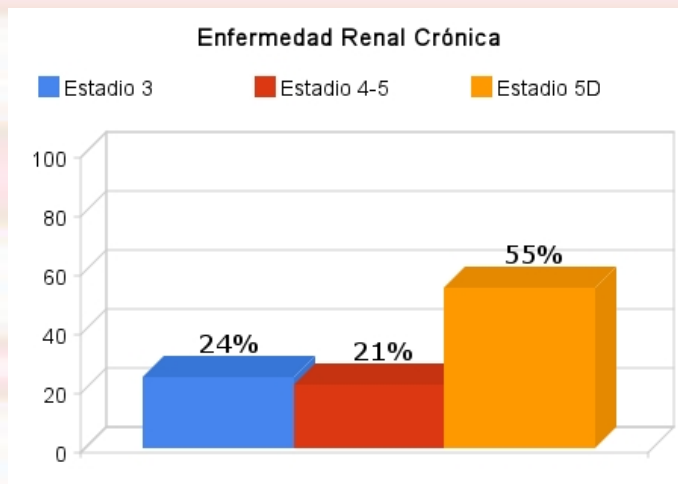
La distribución por sexos es:



Según la edad:



Los 817 pacientes incluidos hasta la fecha se distribuyen en los siguientes estadios de enfermedad renal:



Las poblaciones objetivo del proyecto para cada estadio de enfermedad renal son:

	SITUACIÓN ACTUAL	OBJETIVO	FALTAN
ESTADIO 3	196 pacientes	1.325 pacientes	1.129 pacientes
ESTADIO 4 Y 5	171 pacientes	713 pacientes	542 pacientes
ESTADIO 5D	450 pacientes	623 pacientes	173 pacientes
TOTAL	817 pacientes	2661 pacientes	1.844 pacientes

Teniendo en cuenta que el estadio 3 de enfermedad renal es el que prevé una muestra más grande, aprovechamos para insistir en reclutar pacientes de este grupo.

Os recordamos los criterios de inclusión de pacientes:

- Pacientes con **Enfermedad Renal Crónica**: Estadio 3 (59-30 ml/min/1,73 m²) o Estadio 4 (29-15 ml/min/1,73 m²) o Estadio 5 (<15 ml/ min/1,73 m²), incluyendo pacientes en diálisis (tanto en HD como en DP).
- **Edad** ≥ 18 años y < 75 años.
- **Ausencia de enfermedad** cardiovascular previa.

Y los criterios de exclusión de pacientes:

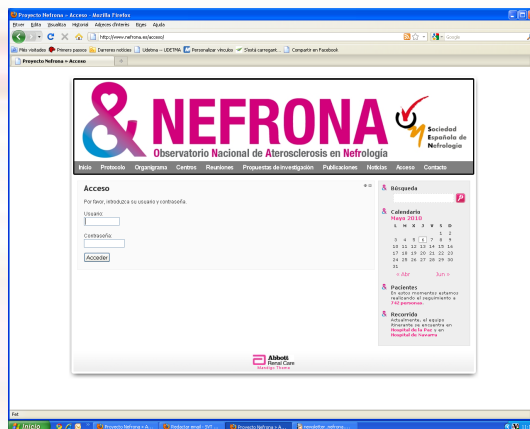
- Pacientes con **eventos cardiovasculares**.
- **Enfermedad intercurrente** que presuponga ausencia de seguimiento o expectativa de supervivencia menor a 1 año.
- Pacientes con **infecciones activas y/o hospitalizados** en el último mes.
- **Cirugía previa** de las arterias carótidas.
- **Trasplante** de cualquier tipo o con antecedentes de trasplante.
- **Infección VIH**.

Una de las novedades del proyecto es la consolidación de un segundo equipo itinerante, que va a permitir un reclutamiento más rápido de pacientes. El proyecto cuenta ahora con el equipo A formado por dos enfermeras y una técnica en imagen y el equipo B formado por una enfermera y una técnica en imagen. En las próximas semanas, los equipos tienen preparado visitar los siguientes centros:

- Hospital Ramon y Cajal, Madrid
- Hospital Infanta Sofía, Madrid
- Hospital Virgen de la Salud, Toledo
- Hospital Santa Bárbara, Soria
- Hospital San Jorge, Huesca



Recordaros que para conseguir los objetivos definidos es muy importante que dispongamos de toda la información de cada paciente en la base de datos, a la que podeis acceder telemáticamente con el nombre de usuario y password que se facilita en el momento que os visita el equipo itinerante. Nosotros nos encargamos de revisar los datos que faltan y os lo comunicaremos para que no queden datos vacíos. Entre todos, el **Proyecto Nefrona** está siendo una realidad.



En unos días contactaremos con los centros que iniciaron la inclusión de pacientes para recoger los datos de seguimiento semestral: actualización de tratamiento médico y eventos. Referente a los eventos, aconsejamos que se vayan introduciendo en la web en la medida que se vayan sucediendo (transplante, exitus, IAM...)

La intención del Proyecto es que "albergue" tantos subproyectos como seamos posibles de materializar. Aprovechando la convocatoria del Instituto de Salud Carlos III para proyectos FIS, se han solicitado dos subproyectos: uno, la Dra. Elvira Fernández, y el otro la Unidad de Investigación del Servicio de Metabolismo Óseo y Mineral del Hospital Universitario Central de Asturias.

También están previstos los siguientes **subproyectos** (podeis encontrar más información en la web):

- Mortalidad y anemia en pacientes con enfermedad renal crónica, estadios 3, 4, 5 y pacientes en diálisis y no diálisis. Relación con el estado inflamatorio y calcificaciones vasculares, Dr. Joan Fort.
- Evolución de la aterosclerosis después del trasplante renal, Dr. Daniel Serón Micas.

Periódicamente, os iremos informando de las últimas novedades del **Proyecto Nefrona** a través de esta newsletter.

Sabéis que estamos a vuestra disposición para resolver cualquier pregunta o duda que surja al respecto.

Podéis contactar con nosotros en:

Àngels Betriu Bars
abetriubars@gmail.com
M. 608 411 742

Blai Coll Crespo
bcoll@arnau.scs.es
M. 619 633 249

Meritxell Soria Yenez
msoria@irbllleida.cat
608 034 260

Toda la información actualizada la encontrareis en: www.nefrona.es

