

✓ **Criterios de inclusión de pacientes:**

- Pacientes con **Enfermedad Renal**

Crónica:

Estadio 3 (59-30 ml/min/1,73 m²) ó Estadio 4 (29-15 ml/min/1,73 m²) ó Estadio 5 (<15 ml/min/1,73 m²), incluyendo pacientes en diálisis (tanto en HD como en DP).

- **Edad** ≥ 18 años y < 75 años.

- **Ausencia de evento** cardiovascular previo.

✓ **Criterios de exclusión de pacientes:**

- **Enfermedad intercurrente** que presuponga ausencia de seguimiento o expectativa de supervivencia menor a 1 año.

- Pacientes con **infecciones activas y/o hospitalizados** en el último mes.

- **Cirugía previa** de las arterias carótidas.

- **Trasplante** de cualquier tipo o con **antecedentes de trasplante**.

- **Infección VIH**.

- **Embarazo**.

Los pacientes con ERC que a lo largo del seguimiento cambien de estadio seguirán en el estudio, a excepción de los trasplantados que serán excluidos.

Para más información:

✓ **Coordinadora del proyecto:**

Dra. Àngels Betriu

abetriubars@gmail.com

✓ **Secretaría-Comunicación:**

Meritxell Soria

msoria@irbllleida.cat

✓ **www.nefrona.es**

PROYECTO NEFRONA

Observatorio Nacional de Aterosclerosis en Nefrología

Estudio observacional, prospectivo y multicéntrico para establecer un modelo de valoración de la enfermedad aterosclerótica y su valor predictivo de eventos cardiovasculares en pacientes con enfermedad renal crónica en España

✓ **Objetivos principales:**

1. **Estudiar la carga aterosclerótica** de los pacientes con Enfermedad Renal Crónica (ERC) mediante la práctica de la ecografía carotídea y medición del índice tobillo-brazo (ITB) y en comparación con un grupo control.
2. **Evaluar la utilidad de las técnicas de imagen** (ecografía arterial y ecocardiograma) y **biomarcadores** emergentes en la predicción del riesgo cardiovascular en una cohorte de pacientes con ERC.

✓ **Objetivos secundarios:**

1. Estudiar la **historia natural** de la enfermedad aterosclerótica de la ERC mediante técnicas de imagen.
2. Crear una **ecuación de riesgo** específica para la población con ERC.
3. Promover la investigación en patología vascular mediante la **creación de un banco de datos** de imagen y muestras biológicas representativo de la población española.

✓ **Mediciones:**

1. Ecografía carotídea
2. Ecografía carotídea, femoral y braquial para el estudio de las calcificaciones vasculares
3. Índice tobillo-brazo (ITB)
4. Ecocardiograma
5. Recogida de muestra de sangre para extraer suero, plasma, DNA y RNA de monocitos circulantes y posterior estudio de biomarcadores emergentes

✓ **Cronograma:**

Visita basal:

Reclutamiento de pacientes
+
Pruebas de imagen
+
Biomarcadores

1r año corte en subgrupo:

Pruebas de imagen

2º año seguimiento:

Pruebas de imagen
+
Biomarcadores
+
Cambios de tratamiento

4º año seguimiento:

Pruebas de imagen
+
Biomarcadores
+
Cambios de tratamiento

Cada 6 meses seguimiento telefónico de eventos y pérdidas de seguimiento